

MENU INVERNALE COMUNE SAN MAURIZIO C.SE PERIODO NOVEMBRE/MARZO

*FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO



	PRIMA SETTIMANA	GRAMMATURE COTTO			SECONDA SETTIMANA	GRAMMATURE COTTO			TERZA SETTIMANA	GRAMMATURE COTTO			QUARTA SETTIMANA	GRAMMATURE COTTO		
		Matern e	Primari e	Sec/Ad		Matern e	Primari e	Sec/Ad		Matern e	Primari e	Sec/Ad		Matern e	Primari e	Sec/Ad
Lunedì	Pasta al ragu' di carne bovina	120	160	180	Tagliatelle al pomodoro	120	160	180	Pizza al pomodoro/focaccia	130	150	170	Pasta agli aromi	120	160	180
	Tortino alle verdure	60	80	90	Formaggio *	60	80	90	Formaggio *	60	80	90	Coscia di pollo arrosto	75	85	100
	Cavolfiore gratinato	60	70	80	Spinaci olio e grana	60	70	80	Insalata di finocchi	50	90	110	Erbette all'olio	60	70	80
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Yogurt alla frutta	1	1	1
Martedì	Polenta al sugo di pomodoro	180	200	220	Passato di zucca / crostini	180	200	220	Riso olio e parmigiano	120	160	180	Crema di ceci con crostini	180	200	220
	Salsiccia di tacchino	60	80	90	Crocchette ricotta e spinaci	60	80	90	Hamburger di bovino	60	80	90	Castellana di prosciutto	60	80	90
	Carote e piselli all'olio	60	70	80	Carote brasate	60	70	80	Coste saltate	60	70	80	Insalata di carote	50	90	110
	Frutta fresca	120	150	150	Yogurt alla frutta	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150
Mercoledì	Mezze penne all'olio	120	160	180	Riso alla milanese	120	160	180	Passato di verdura e pasta	180	200	220	Gnocchi al pomodoro	100	150	200
	Arrosto di lonza al latte	60	80	90	Castellana di prosciutto	60	80	90	Spezzatino di tacchino	60	80	90	Tortino prosciutto / formaggio	60	80	90
	Insalata di finocchi	50	90	110	Fagiolini al pomodoro	60	70	80	Patate al forno	80	90	120	Insalata di finocchi	70	80	100
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Tortino di mele	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150
Giovedì	Passato di legumi e riso	180	200	220	Pasta pomodoro e pesto	120	160	180	Tortelli di ricotta alla salvia	100	140	170	Passato di verdura con orzo	180	200	220
	Crocchette patate mozzarella	60	80	90	Arrosto di bovino	60	80	90	Platessa dorata al forno	40	70	90	Tonno all'olio oliva	50	70	80
	Insalata verde	40	50	60	Piselli e carote all'olio	60	70	80	Carote saltate all'olio	60	70	80	Purea di patate	40	50	60
	Tortino di mele	1	1	1	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150
Venerdì	Pasta al sugo di tonno	120	160	180	Crema di patate con riso	180	200	220	Pasta al pomodoro	120	160	180	Pasta ai broccoli	120	160	180
	Polpette di carne bovina	60	80	90	Polpette di pesce	50	70	80	Crocchette di prosciutto	60	80	90	Platessa dorata al forno	60	80	90
	Spinaci olio e grana	60	70	80	Carote saltate	60	70	80	Spinaci olio e grana	60	70	80	Insalata verde	100	120	150
	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150	Frutta fresca	120	150	150