



Comune di Nole
Provincia di Torino

Menù periodo estivo (15 aprile/15 ottobre) scuole infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

| Settimana | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------|---|---|---|--|--|
| 1^ | Pasta al pesto e pomodoro Pastina in brodo (Infanzia) Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta | Riso allo zafferano Arrosto di bovino insalata verde Frutta | Pasta in bianco Mozzarella Fagiolini freddi Yogurt/frutta/pane | Pasta al pomodoro e olive Petto di pollo alla milanese Spinaci saltati Frutta | Penne ricotta e pomodoro Hallibut al forno Pomodori in insalata Frutta |
| 2^ | Gnocchi al ragù di carne Parmigiano Insalata verde Budino cioccolato | Passato di verdura con pastina Omelette Patate arrosto Frutta | Pasta al pesto Platessa impanata Fagiolini saltati Frutta/pane | Risotto ai cuori di carciofo Arrosto bovino Insalata di pomodori Frutta | Pasta al pomodoro e basilico Salsiccia di tacchino al forno Insalata mista Frutta |
| 3^ | Spaghetti olio e pangrattato Pasta al burro e salvia (infanzia) Coscia di pollo al forno Fagiolini verdi Frutta | Pasta al ragù di verdure Pastina in brodo (Infanzia) Castellana Carote saltate Frutta | Insalata di riso 1/2 porz. Lonza arrosto Insalata verde Yogurt/frutta | Pasta al tonno Stracchino Macedonia di verdure Frutta | Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine gratinate Frutta |
| 4^ | Pasta al pesto Mozzarella Pomodori con origano Frutta | Passato di verdura + pastina Polpettine di bovino in umido 1/2 porzione di piselli in umido Frutta | Riso alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Spinaci saltati Frutta/pane | Tagliatelle pomodoro e basilico Tonno Insalata verde Frutta | Pasta all'olio Castellana Fagiolini in insalata freddi Budino alla vaniglia |

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di gr. 5 di parmigiano per ogni porzione di primo piatto da (aggiungere al momento della porzionatura)

pane comune secondo grammatura, n. 1 frutto di stagione (pezzatura minima gr. 150) con almeno 3 variazioni per settimana

La merenda sarà distribuita ai soli frequentanti la scuola dell'infanzia che siano iscritti al post scuola per 5 gg. la settimana con almeno 3 variazioni per settimana