



Comune di Nole
Provincia di Torino

Menù senza glutine periodo estivo (dal 15 aprile al 15 ottobre) scuole infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Pasta al pesto s.g. Pastina in brodo s.g. (Infanzia) Prosciutto cotto s.g. Insalata di carote Frutta	Riso allo zafferano Arrosti di bovino s.g. insalata verde Frutta	Pasta in bianco s.g. Mozzarella Fagiolini freddi Yogurt frutta s.g.	Pasta s.g. al pomodoro e olive Petto di pollo alla milanese s.g. Spinaci saltati Frutta	Penne s.g. ricotta e pomodori Hallibut al forno senza pangrat. Pomodori in insalata Frutta
2^	Gnocchi s.g. al ragù di carne Parmigiano Insalata verde Budino s.g. cioccolato	Passato di verdura con pastina s.g. Omelette s.g. Patate arrosto Frutta	Pasta al pesto s.g. Platessa impanata s.g. Fagiolini saltati Frutta	Risotto ai cuori di carciofo Arrosti bovino s.g. Insalata di pomodori Frutta	Pasta s.g. al pomodoro e basilico Salsiccia di tacchino al forno s.g. Insalata mista Frutta
3^	Spaghetti olio e pangrattato s.g. Pasta s.g. al burro e salvia (inf.) Sovracoscia di pollo s.g. Fagiolini verdi Frutta	Pasta s.g. al ragù di verdure Pastina s.g. in brodo (Infanzia) Castellana s.g. Carote saltate Frutta	Insalata di riso 1/2 porz. Lonza arrosto s.g. Insalata verde Yogurt frutta	Pasta s.g. al tonno Stracchino Macedonia di verdure Frutta	Pasta s.g. al pomodoro Platessa impanata s.g. al forno Zucchine gratinate s.g. Frutta
	Pasta al pesto s.g. Mozzarella Pomodori con origano Frutta	Passato di verdura + pastina s.g. Polpettine di bovino in umido s.g. 1/2 porzione di piselli in umido Frutta	Riso alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone s.g. Spinaci saltati Frutta/pane s.g.	Tagliatelle s.g. pomodoro e ba Tonno Insalata verde Frutta	Pasta s.g. all'olio Castellana s.g. Fagiolini in insalata freddi Budino alla vaniglia

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di gr. 5 di parmigiano per ogni porzione di primo piatto da (aggiungere al momento della porzionatura)

pane comune secondo grammatura, n. 1 frutto di stagione (pezzatura minima gr. 150) con almeno 3 variazioni per settimana

La merenda sarà distribuita ai soli frequentanti la scuola dell'infanzia che siano iscritti al post scuola per 5 gg. la settimana con almeno 3 variazioni per settimana