

CONTORNI FREDDI	Gramm. materne (gr)	Gramm. elementari (gr)	Gramm. medie e adulti (gr)
Insalata di carote			
Carote	100	150	200
Olio evo	3	5	5
Insalata di finocchi			
Finocchi	100	150	200
Olio evo	3	5	5
Insalata mista			
Insalata mista (verde, pomodori, carote, finocchi)	70	90	100
Olio evo	3	5	5
Insalata di pomodori			
Pomodori	100	150	200
Olio evo	3	5	5
Insalata verde			
Insalata	60	80	90
Olio evo	3	5	5
Insalata verde e pomodori			
Insalata	50	60	70
Pomodori	40	50	60
Olio evo	3	5	5
Aceto/limone/ sale per insalate	q.b.	q.b.	q.b.
VARIE	Gramm. materne (gr)	Gramm. elementari (gr)	Gramm. medie e adulti (gr)
Pane	50	50	70
Frutta fresca	150	150	160
Yogurt	125	125	125
Budino	110	110	110
Gelato alla frutta	80	80	80
Dessert latte/frutta	110	110	110
Succo di frutta brick	200	200	200
Crackers	25	25	25

Mousse di frutta	100	100	100
Torta Ricotta/Limone/Cioccolato	30	40	40
Crostatina	30	40	40
Torcetti di Lanzo	30	40	40
Cioccolato ai cereali	20		
Cioccolato	20		