

SECONDI PIATTI	Gramm. materne (gr)	Gramm. elementari (gr)	Gramm. medie e adulti (gr)
Arrosto di vitello /bovino/lonza			
Carne di vitello	60	70	100
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo	5	5	7
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Bocconcini di Pollo in umido			
Pollo	60	70	100
Carota	5	5	5
Cipolla	5	5	5
Pomodoro	10	10	10
Olio evo	1	2	2
Sale e aromi	qb	qb	qb
Castellana			
Prosciutto cotto	50	70	70
Mozzarella	30	40	60
Uova pastorizzate	5	5	5
Olio evo	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Pane gratt.	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Coscia di pollo al forno/arrosto			
Pollo	60	70	100
Olio evo	q.b.	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Frittata al latte			
Uovo pastorizzato	70	80	100
Prezzemolo	Qb	Qb	qb
Olio evo	3	3	5
Sale	qb	qb	qb
Halibut o platessa dorati			

Pesce tipo Halibut o platessa	90	100	120
Uova pastorizzate	5	5	7
Farina tipo 0	3	3	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Pane gratt.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio	5	5	5
Svizzerine bovino			
tritata di bovino	60	70	100
Parmigiano	3	5	5
Uovo	1	2	2
Latte	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Milanese di lonza, tacchino o pollo al forno			
carne di lonza, tacchino o pollo	60	70	100
Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Uovo	4	5	5
Olio evo	2	2	2
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Omelette			
Uova	50	50	50
Patate	40	40	40
Olio evo	5	5	5
Prosciutto cotto	40	40	40
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	5
Pane gratt.	q.b.	q.b.	q.b.
Omelette di verdure/zucchine			
Uova	50	50	50
Patate	40	40	40
Olio evo	5	5	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano	5	5	5

Spinaci o zucchine	30	30	30
Pane gratt.	q.b.	q.b.	q.b.
Petto di pollo dorato			
Carne di pollo	60	70	100
Uova pastorizzate	5	5	7
Farina tipo 0	3	3	5
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Pane gratt.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo	5	5	5
Aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Polpette di bovino o tacchino in umido o al forno			
Tritata di bovino o tacchino	60	70	100
Uovo	2	3	3
Latte	5	10	10
Parmigiano	3	3	3
Pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Salsiccia di tacchino	60	70	80
Piante aromatiche	q.b.	q.b.	q.b.
Scaloppine di lonza, pollo o tacchino al limone			
Scaloppine di lonza di maiale, pollo o tacchino	60	70	100
Farina tipo 0	10	10	10
Sale	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo	5	5	7
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Scaloppine pollo alla pizzaiola			
Petto di pollo	70	90	110
Pomodoro	20	20	20
Farina	q.b.	q.b.	q.b.
Olio evo	q.b.	q.b.	q.b.
Sale	q.b.	q.b.	q.b.