



Patrocinio della
Camera dei Deputati



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE

Rai Radio 2

m'illumino di meno

VENERDÌ 1 MARZO 2019

GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

M'illumino di Meno 2019 è dedicato al **ri-generare: ri-penso** il mio stile di vita, **ri-fiuto** la plastica, **ri-passo** ai fornelli, **ri-pesco** vestiti e oggetti, **ri-spengo** le luci per **M'illumino di Meno**.

DECALOGO di **MI ILLUMINO DI MENO**

per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile

1. Spegnerle le luci quando non servono.
2. Spegnerle e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici.
3. Sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
4. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
5. Se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre.
6. Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
7. Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
8. Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
9. Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.
10. Utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città.