NO CARNE NO PESCE

COMUNE DI SAN MAURIZIO CANAVESE

MENU' ESTIVO periodo aprile/giugno- settembre /ottobre

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	GNOCCHETTI SARDI POMODORO E BASILICO	Passato di verdura con pasta	Pasta olio e grana	Risi e bisi	Rigatoni al sugo di zucchine
	PISELLI SALTATI	Frittata di zucchine al forno	FORMAGGIO	POLPETTE DI LEGUMI	CECI IN UMIDO
	Carote saltate all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Patate e fagiolini	Insalata di pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Risotto con asparagi	Pasta pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con riso	Pasta olio e parmigiano	Penne all crudaiola
	FORMAGGIO	FRITTATA	HAMBURGER DI LEGUMI	Formaggio	Tortino di verdure
	Fagiolini al pomodoro	Insalata verde/pomodori	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata verde
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Sedanini al sugo variopinto	Insalata di riso NO PROSCIUTTO E NO TONNO	Tagliatelle CON I PISELLI, NO PROSCIUTTO	Passato di verdura con pasta	Pasta al sugo di POMODORO
	Formaggio	LENTICCHIE IN UMIDO	FRITTATA	CECI CON AROMI	Frittata di erbette al forno
	Piselli e carote	Insalata verde	Insalata di cavolo verza	Patate al forno	Insalata di pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Cream caramel	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Riso pomodoro e basilico	PASTA AL PESTO	Pizza la pomodoro	Pasta olio e grana	Fusilli pomodoro e pesto
	PISELLI AGLI AROMI	Tortino alle erbette	Mozzarella	FAGIOLI IN UMIDO	CECI SALTATI
	Insalata di carote	Fagiolini in insalata	Insalata verde/pomodori	Insalata mista	Insalata verde
	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Formaggio a rotazione tra quelli presenti sul capitolato