COMUNE DI SAN MAURIZIO CANAVESE

NO LATTE E DERIVATI — **MENU' ESTIVO periodo aprile/giugno- settembre /ottobre**

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Gnocchetti alla Paola	Passato di verdura con pasta	Pasta ALL'OLIO EV	Risi e bisi	Rigatoni al sugo di zucchine
	Bocconcini di pollo	Frittata di zucchine al forno NO LATTE E FORMAGGIO	Tonno all'olio	PROSCIUTTO COTTO	Arrosto di bovino
	Carote saltate all'olio	Patate al forno	Insalata verde	Patate e fagiolini	Insalata di pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	BUDINO DI SOIA / MOUSSE DI FRUTTA
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Risotto con asparagi	Pasta pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con riso	Pasta ALL'OLIO EV	Penne all crudaiola
	Affettato	Polpette di pesce NO FORMAGGIO	Piccatine di pollo al limone	TONNO ALL'OLIO	Tortino di verdure NO LATTE E FORMAGGIO
	Fagiolini al pomodoro	Insalata verde/pomodori	Patate al forno	Insalata di carote	Insalata verde
	Frutta fresca	BUDINO DI SOIA / MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Sedanini al sugo variopinto	Insalata di riso NO FORMAGGIO	Tagliatelle prosciutto e piselli	Passato di verdura con pasta	Pasta al sugo di tonno
	PROSCIUTTO COTTO	Milanese di tacchino	Polpette di carne bovina NO FORMAGGIO	Platessa al forno	Frittata di erbette al forno NO LATTE E NO FORMAGGIO
	Piselli e carote	Insalata verde	Insalata di cavolo verza	Patate al forno	Insalata di pomodori
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	BUDINO DO SIOA / MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Riso pomodoro e basilico	Trenette al ragù di carne	Pizza la pomodoro	PastaALL'OLIO EV	Fusilli pomodoro e pesto
	Coscia di pollo arrosto	Tortino alle erbette NO LATTE E NO FORMAGGIO	PROSCIUTTO COTTO	Hamburger di bovino al forno NO FORMAGGIO	Polpette di pesce NO FORMAGGIO
	Insalata di carote	Fagiolini in insalata	Insalata verde/pomodori	Insalata mista	Insalata verde
	BUDINO DI SOIA / MOUSSE DI FRUTTA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

I primi piatti non avranno aggiunta di parmigiano

Gli affettati sono privi di proteine del latte

I prodotti da forno sono privi di proteine del latte