

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETTIMANA</b>	Polenta al sugo di pomodoro	Pasta al pomodoro	Mezze penne all'olio	Passato di legumi e riso	Pasta al sugo di POMODORO
	<b>Formaggio</b>	Tortino di verdure	LENTICCHIE LESSATE	Crocchette patate e mozzarella	CECI IN UMIDO
	Carote e piselli	Cavolfiore gratinato	Insalata di finocchi	Spinaci olio e grana	Tri di verdure ( patate-carote e fagiolini)
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>2° SETTIMANA</b>	Tagliatelle al pomodoro	Passato di zucca con crostini	Riso alla milanese	Pasta pomodoro e pesto	Crema di patate con riso
	Formaggio	Crocchette ricotta e spinaci	HAMBURGER DI LEGUMI	FRITTATA	LENTICCHIE AL POMODORO
	Zucchine saltate	Patate al forno	Spinaci olio e grana	Verza in insalata	Carote saltate
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>3° SETTIMANA</b>	Pizza al pomodoro/Focaccia	Riso olio e parmigiano	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio e salvia	Pasta al pomodoro
	Formaggio	LENTICCHIE IN UMIDO	FAGIOLI SALTATI	CECI CON AROMI	FRITTATA
	Insalata di finocchi	Costine all'olio	Patate al forno	Carote saltate all'olio	Spinaci olio e grana
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta agli aromi	Crema di ceci con crostini	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Pasta ai broccoli
	FORMAGGIO	HAMBURGER DI LEGUMI	Tortino alle verdure	FRITTATA	CECI SALTATI
	Fagiolini al pomodoro	Macedonia di verdure ( carote-patate-piselli)	Cavolfiore gratinato	Insalata verde	Insalata di carote
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane