

MENU' INVERNALE SENZA GLUTINE SG - SCUOLE INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA COMUNE DI SAN MAURIZIO C.SE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Polenta sg	Pasta sg al ragù di carne	Pasta sg olio e grana	Passato di Ceci sg e riso	Pasta sg al sugo di tonno
	Spezzatino di pollo/tacchino sg no farina	Tortino alle verdure*	Medaglione di Merluzzo sg no panpesto	Robiola (formaggio fresco picciuto)	Polpette di carne bovina sg no panpesto
	Carote e piselli all'olio*	Insalata di finocchi	Fagiolini saltati	Carote prezzemolate	Insalata verde
	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino sg	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta sg al pomodoro	Passato di zucca* con Pastina sg	Riso alla milanese sg no besciamella	Pasta sg, rosa (pomodoro e parmigiano)	Pasta sg al pesto sg
	Formaggio	Frittata di spinaci	Coscia di pollo arrosto	Hummus di ceci sg/Ceci sg prezzemolati	Medaglione di Merluzzo sg no panpesto
	Finocchi al forno	Piselli agli aromi	Spinaci* olio e grana	Verza in insalata	Carote saltate
	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta sg	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta sg alla salvia	Riso olio e parmigiano	Crema di verdura e Ceci sg con pastina sg	Pizza sg	Pasta sg al pomodoro
	Tortino alle erbe	Hamburger di bovino sg no panpesto	Spezzatino di tacchino sg no farina	Formaggio fresco	Bastoncini cuore di merluzzo* sg
	Insalata di finocchi	Insalata verde	Patate e fagiolini	Carote saltate	Spinaci* olio e grana
	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino sg
4° SETTIMANA	Pasta sg al ragù vegetale	Crema di ceci sg con pasta sg	Pasta sg al pomodoro	Passato di verdura con riso	Pasta sg all'olio e grana
	Coscia di pollo arrosto	Castellana di prosciutto sg no panpesto	Frittata gialla	Tonno all'olio	Ceci sg agli aromi
	Fagiolini* al pomodoro	Spinaci all'olio	Carote saltate	Finocchi julienne	Carote e fagiolini
	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg	Galette di riso sg/Cracker sg
	Yogurt alla frutta sg	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

S.G. : Prodotto senza glutine

* il piatto può essere preparato con materia prima congelata/surgelata all'origine

FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE, TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLO 4


 Prot. 0050632
 del 12/05/2023