

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Polenta al sugo di pomodoro	PASTA ALL'ORTOLANA	Mezze penne all'olio	Passato di legumi e riso	Pasta al sugo di POMODORO
	PISELLI SALTATI	FAGIOLI AL POMODORO	LENTICCHIE LESSATE	POLPETTE DI LEGUMI	CECI IN UMIDO
	CAROTE ALL'OLIO	Cavolfiore ALL'OLIO	Insalata di finocchi	SPINACI ALL'OLIO	Tris di verdure (carote-patate-fagiolini)
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	BUDINO DI SOIA	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Passato di zucca con crostini	Riso alla milanese	Pasta in bianco	Crema di patate con riso
	PISELLI IN UMIDO	CECI SALTATI	HAMBURGER DI LEGUMI	INSALATA DI FAGIOLI	LENTICCHIE AL POMODORO
	Zucchine saltate	Patate al forno	Spinaci SALTATI	Verza in insalata	Carote saltate
	Frutta fresca	BUDINO DI SOIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
3° SETTIMANA	Pizza al pomodoro/Focaccia	RISO ALL'OLIO EV	Passato di verdura con pasta	PASTA OLIO EV E SALVIA	Pasta al pomodoro
	PISELLI AL POMODORO	LENTICCHIE IN UMIDO	FAGIOLI SALTATI	CEICI CON AROMI	POLPETTE DI LEGUMI
	Insalata di finocchi	Costine all'olio	Patate al forno	Carote saltate all'olio	Spinaci ALL'OLIO
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	BUDINO DI SOIA
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
4° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Crema di ceci con crostini	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con orzo	Pasta ai broccoli
	PISELLI AL POMODORO	HAMBURGER DI LEGUMI	LENTICCHIE AGLI AROMI	FAGIOLI IN UMIDO	CECI SALTATI
	Fagiolini al pomodoro	Macedonia di verdure (carote-patate e piselli)	Cavolfiore ALL'OLIO	Insalata verde	Insalata di carote
	BUDINO DI SOIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

I primi piatti verranno serviti senza il parmigiano