



Nati per leggere

Edizione 2109

“Da mamma a mamma”: gruppo di sostegno all’allattamento al seno.



La Mamma di sostegno all’allattamento materno è una mamma che aiuta altre donne nella normale gestione dell’allattamento, dopo aver frequentato un corso di formazione specifica. La Mamma di sostegno ricrea quel tessuto sociale femminile per il quale allattare era la norma, che abbiamo perso nel secolo scorso. La sua opera è del tutto volontaria e gratuita, e si svolge “da pari a pari”, offrendo empatia e supporto alle mamme, proponendosi come fonte di informazioni

utili, risorsa emotiva in momenti delicati come il post parto, sostegno attraverso l’ascolto non giudicante, l’accoglienza, le informazioni e la condivisione della propria esperienza.

Il suo supporto è non professionale e volontario. Alessia, Federica e Stefania sono mamme di sostegno formate dall’ASL TO4, che desiderano condividere esperienze e offrire la possibilità di creare un gruppo di sostegno basato sull’auto-aiuto.

Obiettivi del gruppo di sostegno sono:

- proteggere, promuovere e sostenere l’allattamento al seno attraverso la condivisione e il sostegno reciproco tra mamme;
- offrire ascolto, sostegno e informazioni pertinenti e rilevanti da parte delle mamme di sostegno;
- favorire l’auto-aiuto e la trasmissione orizzontale delle esperienze;
- valorizzare le competenze e i punti di forza di ciascuna mamma, rafforzandone l’autostima e accompagnandola mentre affina il suo stile personale di essere madre.

I gruppi di auto-aiuto contribuiscono a realizzare il decimo passo dell’iniziativa OMS “Ospedale amico dei bambini” e quella del settimo passo dell’iniziativa “Territorio amico dei bambini”.

Alessia: 3403753429

Federica: 3396575342

Stefania: 3496656331

